

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		23,6	14,41	142,48	796,87

Итого стоимость завтрака

72,96

Обед

200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		23,04	18,12	69,54	527
Итого за день		46,64	32,53	212,02	1 323,87
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					134,86